

Guías de Preparación para la Prueba de Aliento de SIBO

Se requiere cumplimiento stricto a las guías de la dieta de preparación para asegurar resultados exactos y fiables.

2 SEMANAS ANTES DE LA PRUEBA

- **NO** haga esta prueba dentro de 2 semanas de haber tenido diarrea atípica (es decir cuando la diarrea no es un síntoma típico para usted).
- **NO** se someta a una colonoscopia, enemas o limpieza del colon durante este tiempo. **Termine** de tomar cualquier antibiótico o antifúngicos (*excepción: para los que están haciendo la prueba de nuevo siguiendo el tratamiento de SIBO con antibióticos o antifúngicos, siga los consejos de su proveedor sobre el tiempo recomendado para tomar la prueba posterior al tratamiento*).

4 DIAS ANTES DE SU PRUEBA

Evite todos los laxantes. Esto incluye cualquier suplemento, té o comidas tomadas **específicamente para producir un efecto laxante.**

24 HORAS ANTES DE SU PRUEBA – EMPIECE LA DIETA DE PREPARACIÓN (por favor tenga en cuenta: *unos proveedores aumentan la duración de la dieta de preparación a 48 horas*)

Consumir algo fuera de estas guías durante la dieta de preparación y la prueba podrá afectar los resultados de su prueba.

- **Evite todos los medicamentos que no son esenciales y suplementos durante la dieta de preparación.** Por favor consulte con su proveedor sobre que medicamentos son esenciales (necesarios medicamente). *No podemos proporcionar consejos médicos sobre lo que puede y no puede tomar.*
- **Abajo están las UNICAS comidas aceptables para consumir durante la dieta de preparación. NO CONSUMA comidas que no están en esta lista.**
 - Cualquier carne de res fresca, cerdo, mariscos, pescado, pollo u otras aves corrales (no salchichas, carne curada, u otros productos preparados)
 - Cualquier tipo de arroz blanco plano, incluyendo fideos de arroz solamente hechos de arroz blanco o harina de arroz blanco. No consuma arroz en cantidades mayores de lo que normalmente consume. ***Si usted está en un dieta libre de granos no consuma arroz durante la dieta de preparación.***
 - Huevos
 - Caldo de carne claro (no consomé, caldo de hueso/cartílago, o caldo de vegetales)
 - Grasas y aceites puros (todos los aceites tal como 100% aceite de coco, mantequilla, aceite de olivo, mantequilla clarificada, aceite de vegetales, etc.)
 - Sal y pimienta
 - Café negro leve y/o té negro leve (puro, sin endulzantes o crema). **NO** té verde o tés herbales.
 - Agua pura (no agua con gas, mineral o de sabores)
- Para más ejemplos de comidas para la dieta preparatoria, por favor vea este menú como ejemplo: sibocenter.com/2016/03/sample-prep-diet-menu/

12 HORAS ANTES DE SU PRUEBA (*incluido dentro de 24 horas de la dieta de preparación*)

Empiece a ayunar. Evite toda la comida y bebidas excepto el agua pura. Pacientes diabéticos o pacientes que están embarazadas deben de consultar con su proveedor para determinar si ayunar es seguro para esta prueba.

EL DIA DE SU PRUEBA

- Despierte por lo menos una hora antes de comenzar la prueba.
- Puede lavarse los dientes como siempre antes de la prueba, y consumir agua pura antes y durante la prueba.
- No fuma o haga ejercicio vigorosamente por lo menos una hora antes de la prueba y durante la prueba.

ANTES DE EMPEZAR SU PRUEBA

- Lea todas las instrucciones proporcionadas en el SIBO Kit de la prueba y vea videos sobre la prueba que explican todo paso por paso: sibocenter.com/test-videos
- Para respuestas a preguntas hechas frecuentemente, visite: <https://sibocenter.com/2016/03/during-the-test/>
- Para pacientes menos de 100 libras, por favor refriera a las instrucciones en la bolsa azul del aparato de respiración.
- Numere los tubos del 1 al 10 (**por favor no siga la numeración en el folleto Quintron**).

Continuado en la siguiente página →

Guías de Preparación para la Prueba de Aliento de SIBO (Continuado)

ENVIANDO SU PRUEBA COMPLETA

- Llene completamente el Registro del Paciente y regréselo con los tubos de muestra en la caja blanca del kit original. **Por favor tire todos los otros materiales.** Los tubos deben de estar empacados en las bolsas de plástico de burbujas (cinco tubos por bolsa). Cada tubo debe tener una etiqueta con el número de la muestra (#1-10), su nombre completo, y la fecha y el tiempo que las muestras fueron colectadas.
- Envíe su kit completo de nuevo al Laboratorio de SIBO de NUNM con la etiqueta de envío gratis que viene incluida. Ponga la etiqueta de envío sobre la etiqueta de envío original. **No agregue ninguna cinta adhesiva adicional al exterior de la caja.**
- Envíe su kit prontamente después de haber hecho la prueba para asegurar que llegue al Laboratorio de SIBO de NUNM dentro de 2 semanas que la haya terminado. **Las muestras se expiran 14 días después de que sean colectadas y podrán estar invalidas después de 14 días.**

RESULTADOS DE SU PRUEBA

- Resultados serán enviados al proveedor que los ordeno no más de 2 semanas del día que recibimos su kit con la prueba completa.
- Para enviar resultados a otro proveedor u obtener una copia para usted, una forma de autorización firmada es requerida. Baje la forma de “Permiso para Divulgar Información” en sibocenter.com/sibo-forms e inclúyala con su kit cuando lo envíe, o mande la forma por fax al 503-444-6709.
- Contacte al Laboratorio de SIBO directamente si necesita un estado de cuenta para enviarlo a su compañía de seguro médico para que le reembolsen. **El código de CPT es 91065.**